

Бюджетное учреждение
«Городской центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
города Омска

Единая служба



поддержки семей, имеющих детей
города Омска

Альманах
«ТЕРРИТОРИЯ УСПЕШНОГО РОДИТЕЛЬСТВА»
(методические рекомендации)

ВЫПУСК 59

**НАПРАСНЫЕ СЛОВА: ЧЕГО
ЛУЧШЕ НЕ ГОВОРИТЬ ДЕТЯМ**



Напрасные слова: чего лучше не говорить детям

Эти известные всем фразы кажутся безобидными. Они превратились чуть ли не в штампы отечественной традиции воспитания. И если бы взрослые знали, сколько обиды и страха они приносят маленьким...

Первая ошибка – прогнозы – пугалки

«Не носись – шею свернешь»; «Будешь плохо есть – тебя любой поколотит»; «Не строй рожи – навсегда таким останешься».

В память ребенку врезается только вторая часть конструкции: «упадешь», «поколотит», «навсегда останешься». Поэтому вскоре маленький делает вывод, что жизнь очень опасное мероприятие, где неприятности подстерегают на каждом шагу. Не запугивайте, а старайтесь заинтересовать желаемым поведением. «Если ты будешь хорошо кушать, то будешь сильным и сможешь быстро ездить на велосипеде»; «Если поспишь днем – наберешься сил, сможешь долго гулять в зоопарке».

Вторая ошибка - обесценивание

«Не трогай, сейчас опять сломаешь!»; «Дай я лучше сама сделаю!» Эти фразы ребенок понимает, как «ты плохой, у тебя никогда ничего не получится». Это буквально рушит уверенность в себе и своих силах. В будущем такой ребенок вряд ли захочет попробовать свои силы в спортивной секции или музыкальной школе. Мы можем ему помочь фразами: «Попробуй еще раз!»; «Сломал? Не страшно, сейчас починим!».

Третья ошибка - сравнение

«Маше тоже три, а она уже моет руки сама!»; «Посмотри на мальчика – он никогда не дерется!». Ребенок начинает сомневаться – действительно ли родители его любят? А может, соседскую Машу все-таки больше? И не уйдут ли они к ней навсегда? В результате вместо «положительного примера» ребенок получает страх и растерянность, а вместо желания подражать соседской Маше – ревность и желание дернуть ее как следует за косичку, чтоб не была такой хорошей. Гораздо более правильная стратегия – устроить соревнование ребенка с самим собой. Месяц назад он еще не мыл руки сам – а сейчас начал; год назад не умел кататься на велосипеде – сейчас гоняет без «спутников».

Четвертая ошибка - захваливание

«Ты у меня самый умный (способный, красивый...)»; «Куда Сашке до тебя!». Постарайтесь хвалить не самого малыша («Ты у нас самый расчудесный»), а его действия («Ты отлично нарисовал»; «Ты хорошо все сделал»). Иначе ребенок окажется слишком зависим от одобрения окружающих и стремиться будет к

похвале, а не к достижению цели. Кроме того, скоро ваш маленький окажется в первом детском коллективе (садике, школе), где вряд ли сверстники тут же кинутся признавать его «звездность». А это может стать довольно сильным разочарованием.

Пятая ошибка - обвинения

«Перестань кричать – у меня сейчас голова лопнет!»; «У бабушки чуть сердце не остановилось!».
Ребенок воспринимает все буквально. Карапузы пошустрее поэкспериментируют с высотой и громкостью воплей, убедятся, что головы-сердца у всех целы, и начнут игнорировать все ваши призывы. Позже эти дети вряд ли посочувствуют вам во время болезни – мама ведь столько раз шутила, что ей больно.

Лучший способ справиться с разбушевавшимся карапузом – переключить его внимание на игру.

Шестая ошибка - ультиматумы

«Не съешь суп – торта не дам»; «Не уберешь игрушки – мультика не увидишь».

Ваш маленький все схватывает на лету, правда? Вы хотите через пару лет услышать: «Не дашь пирожное – суп есть не буду»; «Учить буквы?! Тогда купи во-о-он ту машину!»?

Седьмая ошибка – шантаж любовью

«Я тебя такого не люблю!»; «Ну и кто с таким чумазым дружить будет?»; «Не будешь слушаться – любить не буду!». Шантаж любовью может привести к низкой самооценке на долгие годы: ребенок запомнит, что сам по себе он любви не заслуживает, ну разве только если будет выполнять все пожелания окружающих. Самое важное для мам «грамматическое» правило: по отношению к малышу слово «люблю» с частицей «не» не употребляется. Исключений из правила нет.

Восьмая ошибка – молчание «Я с тобой теперь до вечера разговаривать не буду!» – даже для взрослого это тяжелое наказание. А для ребенка – настоящая катастрофа, которая может обернуться ночными кошмарами, невротическими расстройствами и даже задержкой развития.